



今回の内容は…

- ファイナンシャルコラム 「新たな株価指数」
- 認知症とは？介護とは？
- 損保マイページ活用方法！

Financial Columns

新たな株価指数

2025 年 3 月から算出・公表が始まる新たな株価指数があります。読売新聞社の創設した、その名も『読売333』。日本を代表する333社の株価から算出します。ちなみに株価指数の算出は、単純な割り算ではないんです。

日経平均株価は「株価平均型」。1株あたりの株価を使って算出するため、株価が高い一部銘柄の値動きに左右されがちです。

TOPIXは「時価総額荷重型」といって、時価総額（企業規模）の大小が反映されるため、大企業の値動きに左右されがちです。そして今回の読売333は「等ウェイト型」といいます。より幅広い銘柄の値動きを均等に反映できるようです。

NISA でも投資可能になる見込み、株式市場の活性化に繋がるといいですね！

認知症とは？介護とは？

人生100年時代の『備える』とは？

平均寿命と健康寿命には差があります

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことをいいます。健康寿命は平均寿命より、男性は約9年、女性は約12年短くなっています。

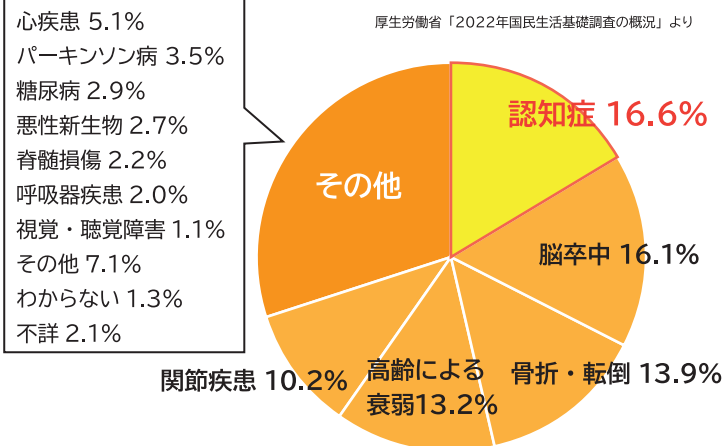


平均寿命 81.41歳
健康寿命 72.68歳
差 8.73年



平均寿命 87.45歳
健康寿命 75.38歳
差 12.07年

要介護状態の主な原因のひとつは「認知症」です



認知症とは、記憶や思考、判断力に影響を与える病気の総称です。認知症にはいくつかの種類がありますが、もっとも一般的なのがアルツハイマー病です。その他にも、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などがありそれぞれのタイプによって症状や進行が異なります。主な症状としては、以下のようなものがあります。

- ◇ 記憶障害：最近の出来事を忘れる、物を置いた場所を忘れる
- ◇ 判断力の低下：日常生活の中での判断や計画が難しくなる
- ◇ 言語障害：言葉が出てこない、話しの内容が理解できない
- ◇ 行動や性格の変化：興味の喪失、無気力、攻撃的になるなど

軽度認知障害とは

日常生活動作は自立しているものの、認知機能が低下し、認知機能領域の障害が認められる状態をいいます。何気ない行動に以前よりも時間を要したり、非効率になったり、間違いが多くなるが、自立した生活が送れている、認知症とはいえない、健康な状態と認知症の中間の状態です。



資産凍結リスク

認知症になると、意思能力がないと判断され、資産が凍結する恐れがあります。

① 銀行口座の凍結

多くの銀行では、口座名義人が認知症であることを知ると口座を凍結します。その場合、預貯金・定期預金口座が凍結されると、引き出しや解約ができなくなります。

② それ以外の資産

株式や証券の取引など、老後に向けて資産運用をしていても必要時に使うことができません。また不動産の売買や賃貸も意思表示が不可能ですので、契約もできません。

資産凍結を防ぐためにも、自分の希望を反映した財産管理が必要となります。

任意後見

本人が元気なうちに将来に備えて、あらかじめ財産管理や病院の入退院手続きなどの生活支援をしてくれる人を決めておく契約です。

家族信託

自分（委託者）の不動産や預貯金（信託財産）を信頼できる人（受託者）に託して、特定の人（受益者）のために、目的に従って財産を管理・処分してもらう手法です。

公的介護保険制度における 「要介護度別の身体状態のめやす」

要支援1

食事や排泄などはほとんど一人でできるが、立ち上がりや片足で立つことなどの動作に、何らかの支援を必要とすることがある。入浴や掃除など、日常生活の一部に見守りや手助けが必要な場合がある。

要支援2 要介護1

食事や排泄はほとんど一人でできるが、日常生活に見守りや手助けが必要な場合がある。立ち上がりや歩行などに不安定さがみられることが多い。問題行動や理解の低下が見られることがある。この状態に該当する人のうち、適切な介護予防サービスの利用により、状態の維持や改善が見込まれる人については、要支援2と認定される。

要介護2

＊軽度の介護を必要とする状態

食事や排泄に何らかの介助を必要とすることがある。立ち上がりや片足で立つこと、歩行などに何らかの支援が必要。衣服の着脱は何とかできる。物忘れや直前の行動の理解の一部に低下がみられることがある。

要介護3

＊中等度の介護を必要とする状態

食事や排泄に一部介助が必要。立ち上がりや片足で立つことなどが一人でできない。入浴や衣服の着脱などに全面的な介助が必要。いくつかの問題行動や理解の低下がみられることがある。

要介護4

＊重度の介護を必要とする状態

食事に時々介助が必要で、排泄、入浴、衣服の着脱には全面的な介助が必要。立ち上がりや両足での立位保持が一人ではほとんどできない。多くの問題行動や全般的な理解の低下がみられることがある。

要介護5

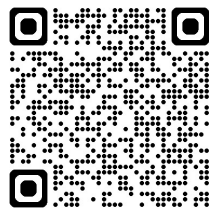
＊最重度の介護を必要とする状態

食事や排泄が一人でできないなど、日常生活を遂行する能力は著しく低下している。歩行や両足での立位保持はほとんどできない。意志の伝達がほとんど出来ない場合が多い。



損保マイページ 便利に活用しましょう

共栄火災海上保険マイページ



- 安心！契約内容がわかる
- 便利！自動車保険の所定の手続きができる
- 身近！お知らせが届く



専用アプリでもっと安心を

事故故障サポート ロードサービス機能 ナビ機能

安全運転診断

ドライブレコーダー



iPhone



Android



三井住友海上保険マイページ

- 契約の確認がしたい
- 事故の連絡や保険金請求手続きをしたい
- 事故担当者へメッセージを送信したい



防災アラート・震災緊急アラート



各種変更等の受付ができる



公式 LINE に登録すれば、もっと便利に！



東京海上日動保険マイページ

- 契約の確認がしたい
- 住所変更、契約内容を変更したい
- 事故対応の進捗状況が確認できる



災害や事故の連絡をしたい



担当代理店に連絡したい



郵送で届くご案内やお知らせを WEB で確認



控除証明書を発行したい